

Le
MaraîChef
VOTRE CUISINE AU CŒUR DES CHAMPS



CATALOGUE GÉNÉRAL



11/2022

Retrouvez-nous sur:
www.lemaraichef.fr



NOTRE MISSION

Dans le respect d'une **alimentation durable**, créer et valoriser des produits à base de légumes et féculents cuisinés sains, **naturels et de qualité** adaptées aux besoins de la restauration hors foyer.



5 VALEURS FORTES QUI ANIMENT NOTRE ENTREPRISE

L'ENGAGEMENT : s'impliquer, s'investir, avoir le sens et le goût de l'effort, être dynamique.

L'EXIGENCE : conscience professionnelle, rigueur, sécurité alimentaire, recherche de la qualité, travailler de façon structurée.

LA PROXIMITÉ : avec nos clients, nos fournisseurs, nos équipes, proximité managériale, rester à taille humaine, conserver des circuits courts de décision, prédominance de la considération humaine.

L'AUTHENTICITÉ : franchise, loyauté, être soi-même, vrai, simple, terrien, rester humble.

L'OUVERTURE D'ESPRIT : être curieux, savoir se remettre en cause, être créatif, faire preuve de souplesse et d'adaptabilité.



NOTRE AMBITION : s'affirmer comme le référence sur le marché de la restauration hors domicile en termes de qualité, de service, de proximité et de création de recette « sur-mesure », à l'écoute des attentes clients.



PME FAMILIALE FRANÇAISE, 30 ANS D'EXISTENCE

Experte des salades traiteur, légumes et féculents cuisinés

Implantée au cœur des champs en région Hauts-de-France, à Corbeny dans l'Aisne, l'entreprise se trouve au cœur d'une région agricole qui lui permet de **privilégier l'approvisionnement de proximité pour les légumes « bruts »**.



Le maraîcher



Le chef

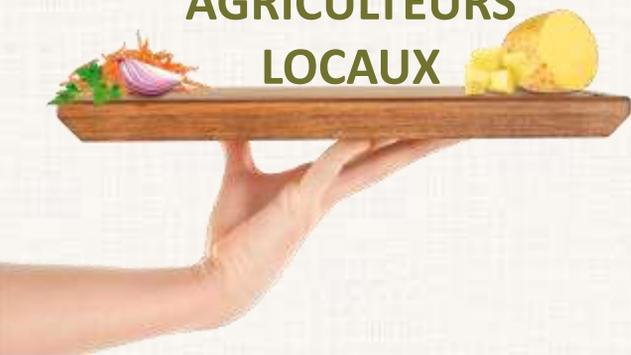
Thomas LORTHIOIR



UNE DÉMARCHE RESPONSABLE POUR UNE ALIMENTATION DURABLE

L'ENVIRONNEMENT L'ENTREPRISE LES PRODUITS

PARTENAIRE DES
AGRICULTEURS
LOCAUX



L'ENVIRONNEMENT

- Sourcing prioritaire auprès des fournisseurs de proximité
- Réduction de la consommation d'eau
- Valorisation des déchets et invendus



L'ENTREPRISE

- Emploi durable
- Qualité de vie au travail
- PME à taille et valeurs « humaines »

LES PRODUITS

- Origine France privilégiée 
- Orientation vers un respect du rythme des saisons
- Recettes authentiques, naturelles et saines
- Recettes équilibrées 

PARTENAIRE DES AGRICULTEURS LOCAUX

- Achats responsables
- Relations durables
- Transparence

CONTRÔLE QUALITÉ, HACCP ET TRAÇABILITÉ AMONT / AVAL



VERS UNE ALIMENTATION PLUS SAIN ET ÉQUILIBRÉE

NOTRE DÉMARCHE CLEAN LABEL

LES 5 SANS



Démarche en cours et à fin 2022, plus de 85% des références
produits sont converties CLEAN LABEL



LES SALADES

LES TERROIRS

P6

LES TERRES & MERS

P9

LES INCONTOURNABLES

P11

LES SAVEURS DU MONDE

P16

LES MÉDITERRANÉENNES

P18

LES ALLÉGÉES

P20



LES LÉGUMES ET LES FÉCULENTS CUISINÉS

LES CUISINÉS NATURES

P23

LES CUISINÉS ÉLABORÉS

P25

LES SÉLECTIONS

P28



- 🌱 Eligible EGalim
- 🌱 Snacking
- 🌱 Façon TARTARE
- 🌱 Festives
- 🌱 Estivales

Toutes les recettes présentées ici sont des recettes permanentes mais possibilité de concevoir, développer et commercialiser des recettes sur-mesure :

NOUS CONSULTER.



Certaines recettes peuvent être:



Recettes Clean Label (sans conservateur, sans colorant, sans arôme artificiel, sans exhausteur de goût, sans gaz de conservation).

POC : Période Optimale de Consommation



Les Terrains



POT AU FEU

- Carotte, navet et pomme de terre frais cuits, oignon frais, sauce vinaigrette, jus de veau, moutarde à l'ancienne.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg - 200644



COMTOISE



- Chou blanc frais râpé, sauce mayonnaise, jambon supérieur, tomate, emmental, oignon frais, herbes.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg - 211044



CHAMPIGNON à la PARISIENNE



- Champignon, sauce bulgare, piment d'Espelette, herbes



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg - 320244



POIREAU VINAIGRETTE



Indisponible de Juin à Sept.

- Blanc de poireau frais cuit, sauce vinaigrette, échalote.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg - 400144

0,1kg - 400122



WATERZOOÏ POULET



Indisponible de Juin à Sept.

- Blanc de poireau, Pomme de terre et carotte frais cuit, sauce vinaigrette, dés de poulet, crème, échalote, herbes, jus de volaille.

POC J F M A M J J A S O N D



1,5 kg - 400444



BLÉ PROVENÇAL



- Blé cuit, poivron rouge et vert, tomate et oignon frais, basilic, ail, herbes.

POC J F M A M J J A S O N D



2,8 kg - 870101



BLÉ ET LENTILLE



- Blé cuit, lentille blonde cuite, maïs, sauce vinaigrette, carotte, petit pois.

POC J F M A M J J A S O N D



2,8 kg - 870301



NOUILLE SAVOISIENNE BASILIC



- Nouille savoisienne, pesto végétarien, sauce vinaigrette, basilic, curcuma.

POC J F M A M J J A S O N D



1,5 kg - 271244



CAMARGUAISE

- Riz, surimi râpé, concombre frais, maïs, carotte fraîche cuite, sauce vinaigrette.

POC J F M A M J J A S O N D



2,8 kg - 290401



BRETONNE



- Pomme de terre fraîche cuite, chou fleur, lardon, sauce mayonnaise, carotte fraîche cuite, haricot vert, ciboulette.

POC J F M A M J J A S O N D



2,8 kg - 310401



PIÉMONTAISE POULET



- Pomme de terre fraîche cuite, tomate fraîche, dés de poulet, sauce mayonnaise, œuf « mimosa », cornichon, moutarde, persil.

POC J F M A M J J A S O N D



2,8 kg - 310801

0,18kg - 310824



POMME DE TERRE MIMOSA



- Pomme de terre fraîche cuite, œuf mimosa, sauce vinaigrette, cornichon, persil, ciboulette.

POC J F M A M J J A S O N D



2,8 kg - 311001

0,1kg - 311022



NAVET RÉMOULADE



- Navet frais râpé, sauce mayonnaise, ciboulette.

POC J F M A M J J A S O N D



1,5 kg 330144

0,1kg - 330122



POMME DE TERRE ROSA



- Pomme de terre cuite quartier (avec peau), oignon rouge, sauce vinaigrette, huile d'olive, moutarde à l'ancienne.

POC J F M A M J J A S O N D



2,8 kg - 311801



PERSILLADE de POMME de TERRE



- Pomme de terre fraîche cuite, sauce vinaigrette et persil.

POC J F M A M J J A S O N D



2,8 kg - 312101

1,5 kg - 312144

0,1kg - 312122



PIÉMONTAISE JAMBON



- Pomme de terre fraîche cuite, œuf « mimosa », jambon supérieur, tomate fraîche, cornichon, sauce mayonnaise.

POC J F M A M J J A S O N D



2,8 kg - 312201

1,5 kg - 312244





Les Terres et Mers



PERLE MARINE ŒUF DE TRUITE

- Pâte perle cuite, surimi râpé, œuf de truite, pur jus d'orange et de citron, vin blanc, échalote, fumet de crustacés, concentré de tomate, aneth.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 270244



PERLE D'ALASKA

- Pâte perle, surimi râpé, sauce mayonnaise, pomme, carotte cuite cube, ciboulette.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 270101



MARCO POLO

- Nouille savoisienne, surimi râpé, sauce mayonnaise, moutarde, ketchup, poivron rouge, vinaigre Xérès, ciboulette.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 270601 0,18 kg 270624 0,1 kg 270622



NORVEGIEENNE



- Nouille savoisienne, sauce mayonnaise, tomate et concombre frais, saumon cuit, crevette, aneth, arôme citron.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 270844



RISONI AU THON



- Pâte avoine, tomate fraîche, poivron rouge et vert, thon, olive noire, persil, curcuma.

POC J F M A M J J A S O N D



2,8 kg 274401

0,1 kg 274422



FLAMANDE



- Pomme de terre fraîche cuite, hareng fumé émincé, carotte fraîche cuite, oignon, sauce vinaigrette, ciboulette.

POC J F M A M J J A S O N D



1,5 kg 311244



PÊCHEUR



- Pomme de terre fraîche cuite, thon, oignon frais, sauce vinaigrette, olive noire, cornichon, herbes.

POC J F M A M J J A S O N D



2,8 kg 311501

0,18 kg 311524

0,1 kg 311522



COCKTAIL CREVETTE

- Crevette, surimi râpé, pamplemousse, mayonnaise, ketchup.

POC J F M A M J J A S O N D



1,5 kg 930144

0,1 kg 930122



FRUITS DE MER

- Calamar, moule, crevette, courgette et oignon frais, sauce vinaigrette, poivron rouge, olive noire, cornichon, herbes, épices.

POC J F M A M J J A S O N D



1,5 kg 930344



GAMBAS aux MANDARINES



- Surimi râpé, gambas, courgette, carotte, sauce mayonnaise, segment de mandarine, poivrons rouge, raisins sec, ciboulette, menthe.

POC J F M A M J J A S O N D



1,5 kg 930444



FILET DE HARENGS



- Harengs fumés, huile de colza, aromates, épices.

POC J F M A M J J A S O N D



2,5 kg 370120



✂ Les Incontournables



PRINTANIÈRE



- Carotte et céleri frais, maïs, sauce vinaigrette



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 200901 0,18kg 200924



DUO DE CRUDITÉS



- Carotte et céleri frais, sauce mayonnaise, crème.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 201001 0,1 kg 201022



CAROTTE RÂPÉE VINAIGRETTE



- Carotte fraîche râpée, sauce carotte, vinaigre de citron.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8kg 201101 - 1,5kg 201144 - 0,18kg 201124 - 0,1kg 201122



CÉLERI RÉMOULADE



- Céleri frais râpé, sauce mayonnaise, moutarde.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 220501 0,1 kg 220522



CHOU BLANC VINAIGRETTE



- Chou blanc frais râpé, huile, vinaigre, persil.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 210301 0,1 kg 210322



COLESLAW



- Chou blanc, carotte et oignon frais, sauce mayonnaise, moutarde.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8kg 210601 - 1,5kg 210644 - 0,18kg 210624 - 0,1kg 210622



CHOU ROUGE VINAIGRETTE



- Chou rouge frais râpé, huile de colza, vinaigre de cidre.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 240401



TOMATE VINAIGRETTE



- Tomate fraîche rondelle, sauce vinaigrette, échalote, persil.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 430101



CONCOMBRE DIPS VINAIGRETTE



Indisponible de Nov. à Mars

- Concombre frais bâtonnet, sauce vinaigrette, ciboulette.



POC / F M A M J J A S O N D

2,8 kg 920401



CONCOMBRE À LA CRÈME



Indisponible de Nov. à Mars

- Concombre frais rondelle, sauce bulgare, crème, ciboulette.



POC / F M A M J J A S O N D

2,8 kg 920301 0,1 kg 920322



BETTERAVE ROUGE



- Betterave cube cuite, sauce vinaigrette.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 230401 1,5kg 230444 0,1kg 230422



MACÉDOINE



- Macédoine 5 légumes cuits, mayonnaise, moutarde.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 260201 0,1kg 260222



PERLE DE LEGUMES



- Pâte perle, maïs, petit pois, tomate fraîche, sauce vinaigrette, bouillon de légumes, ail, persil, échalote



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 270401



NAPOLI



- Torti 3 couleurs, tomate fraîche, maïs, sauce vinaigrette, ail, persil.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 271701 0,1 kg 271722



TABOULE ORIENTAL



- Semoule de blé, tomate et oignon frais, poivron rouge, raisin sec, huile d'olive, jus d'orange, herbes.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 280301



TABOULE



- Semoule de blé, tomate et oignon frais, poivron rouge, huile d'olive, herbes.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 280401 0,1 kg 280422



TABOULE POULET



- Semoule de blé, dés de poulet, tomate et oignon frais, poivron rouge, huile d'olive, ketchup, herbes, épices.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 280601 0,18kg 280624



QUINOA



- Quinoa, boulgour, semoule, carotte fraîche cuite, tomate et concombre frais, huile d'olive, sauce vinaigrette, pesto, citron.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 280901



BOULGOUR TOMATE



- Bulgour, tomate (fraîche, confite et concentrée), oignon frais, ail, huile d'olive, sauce vinaigrette, herbes.



POC J F M A M J J A S Ø N Ø

2,8 kg 281301



VÉNÉRÉ PETITS LÉGUMES



- Riz noir vénéré, courgette, tomate et oignon frais, carotte fraîche cuite, vinaigrette, échalote, vinaigre de Xérès, piment d'Espelette.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 290144



RIZ NICOIS



- Riz, thon, tomate fraîche, sauce vinaigrette, mais, olive noire, poivron rouge et vert, oignons, persil.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8kg 290701

0,1kg 290722



PIÉMONTAISE



- Pomme de terre fraîche cuite, tomate fraîche, œuf « mimosa », sauce mayonnaise, moutarde, cornichon.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8kg 311301

0,18kg 311324

0,1kg 311322



STRASBOURGEOISE



- Pomme de terre fraîche cuite, knack pelée, tomate et oignon frais, sauce mayonnaise, cornichon, herbes.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8kg 311901



CHAMPIGNON À LA GRECQUE



- Champignon, sauce grecque « maison », oignon grelot, coriandre.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 320101 0,1 kg 320122



HARICOT VERT VINAIGRETTE



- Haricot vert extra-fin, sauce vinaigrette.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 380201 0,1 kg 380222



AUVERGNATE



- Lentille verte, lardon fumé, oignon grelot, carotte fraîche cuite, sauce vinaigrette, vinaigre balsamique.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 420344



LENTILLE VERTE CIBOULETTE



- Lentille verte, sauce vinaigrette, huile d'olive, échalote, ciboulette.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8kg 420601 0,1kg 420622



CERVELAS VINAIGRETTE



- Cervelas rondelle, tomate et oignon frais, sauce vinaigrette, cornichon, échalote, ciboulette.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 820144 0,1kg 820122



MUSEAU DE BŒUF VINAIGRETTE

- Museau de bœuf émincé, oignon frais, cornichon, moutarde à l'ancienne, vinaigre de vin rouge, ciboulette.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 820244 0,1kg 820222



MUSEAU DE PORC À L'ANCIENNE

- Museau de porc émincé, oignon frais, cornichon, vinaigre de Xères, persil.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 820344





 *Les Saveurs du monde*



INDIENNE AU POULET



- Chou blanc frais, pomme verte, raisin sec, dés de poulet, tomate en cube, curcuma.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 210801 0,18kg 210824 0,1 kg 210822



CRUDITÉ AUX ACHARDS



- Chou blanc frais, carotte fraîche, concombre frais bâtonnet, mix légumes croquants et confits.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 212044



WALDORF



- Céleri frais râpé, pomme, sauce mayonnaise, crème fraîche, raisin sec, brisures de noix, herbes, épices.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 220701



BULGARE



Indisponible de Nov. à Mars

- Concombre frais cube, carotte fraîche cuite, sauce bulgare, herbes.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 920201



ASIATIQUE



- Nouille chinoise, courgette fraîche, petit pois, carotte fraîche cuite, sauces sweet chili et soja, échalote, huile de sésame grillé.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 275044



CALIFORNIENNE



- Riz, maïs, ananas, carotte fraîche cuite, sauce vinaigrette, raisin sec, poivron rouge et vert.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 290301 0,1kg 290322



POULET à LA GOANAISE



- Boulgour cuit, cube de poulet rôti, courgette bâtonnet, poivron rouge, oignon cube, sauce vinaigrette, noix de coco râpée, ail, colombo, curcuma, piment d'Espelette.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 281144



POMME DE TERRE BULGARE CIBOULETTE



- Pomme de terre fraîche cuite, sauce bulgare, ciboulette.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 310601



TEX MEX



- Haricot rouge, maïs, poivron rouge, oignon frais, concentré de tomate, petit pois, mélange d'épices.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 710244





Les Méditerranéennes



ESSAOUIRA



- Grosse carotte cube cuite, pâte avoine, sauce vinaigrette, pois chiche, jus d'orange, raisin sec, oignons, poivrons rouge, menthe, herbes, jus de citron, épices.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 200144



GOURMANDISE FETA



- Carotte fraîche cuite, poivron rouge, fêta, sauce vinaigrette, fève, oignon frais, herbes.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 202444



PÂTE À LA ROUILLE



- Nouille savoisienne, tomate confite, sauce mayonnaise, crème fraîche, ail, basilic, épices.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 271344

0,1kg 271322



SOLEIL



- Orecchiette, tomate et oignon frais, sauce vinaigrette, maïs, olive noire, ail, ciboulette.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8kg 271401



FARFALLE TAPENADE



- Farfalle, tomate fraîche, sauce vinaigrette, olive noire, huile d'olive, vinaigre balsamique, basilic.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 271544



TOSCANE AU POULET



- Fusilli, tomate fraîche, dés de poulet, sauce vinaigrette poivron rouge et vert, persil.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8kg 272001 0,18kg 272024 0,1kg 272022



MINI PENNE ROSSO



- Mini Penne, tomate fraîche et confite, sauce vinaigrette, ail, basilic, huile d'olive, concentré de tomate.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 272344



TABOULÉ LIBANAIS



- Boulgour, semoule, tomate et oignon frais, persil, menthe, huile d'olive, vinaigre, pur jus de citron.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8kg 281201



MAROCAINE



- Pois chiche, concombre et tomate frais, raisin sec, épices raz el hanout et cumin, menthe.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 420444



GRECQUE



- Indisponible de Nov. à Mars
- Concombre frais, dés de féta, tomate fraîche, poivron rouge et vert, olive noire, sauce vinaigrette, ail, menthe, échalote.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5kg 920944 0,18kg 920924 0,1kg 920922





Les Allégées



CAROTTE RÂPÉE NON SALÉE



- Carotte fraîche râpée, sauce carotte non salée



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 201203



CÉLERI NON SALÉ



- Céleri frais râpé, sauce vinaigrette non salée



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 221103



MACÉDOINE NON SALÉE



- Macédoine de 5 légumes cuits, sauce vinaigrette non salée



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 260503



PERSILLADE de POMME de TERRE NON SALÉ



- Pomme de terre fraîche cuite, sauce vinaigrette non salée, échalotte, persil



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 313503



CHOU ROUGE NON SALÉ



- Chou rouge frais, huile de colza, vinaigre de cidre, assaisonnement non salé



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 240503



CHOU BLANC NON SALÉ



- Chou blanc râpé, huile de colza, vinaigre d'alcool, persil, sucre



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 210403



BETTERAVE ROUGE NON SALÉE



- Betterave cube cuite, sauce vinaigrette non salée



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 230503

0,1kg 230522



CONCOMBRE DIPS NON SALÉ



Indisponible de Nov. à Mars

- Concombre frais bâtonnet, sauce vinaigrette non salée, ciboulette



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 921203



SEMOULE NON SALÉE



- Semoule de blé dur, huile de colza, non salé



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 289120



TABOULÉ NON SALÉ



- Semoule de blé, tomate et oignon frais, poivron vert, huile d'olive, herbes, assaisonnement non salé



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 280503

0,1kg 280522





PÊCHEUR ALLÉGÉE



- Pomme de terre fraîche cuite, thon, olive noire, cornichon, sauce vinaigrette



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 312003



CÉLERI RÉMOULADE ALLÉGÉ



- Céleri frais râpé, sauce mayonnaise, moutarde



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 220803



MACÉDOINE ALLÉGÉE



- Macédoine de 5 légumes cuits, mayonnaise allégée, moutarde, vinaigre



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 260603



PIÉMONTAISE ALLÉGÉE



- Pomme de terre fraîche cuite, tomate fraîche, œuf « mimosa », sauce mayonnaise



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 313103



COLESLAW ALLÉGÉ



- Chou blanc, carotte et oignon frais, sauce mayonnaise, moutarde



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 210903



Les Cuisinés naturels



HARICOT VERT



- Haricot vert, assaisonnement (huile de tournesol et colza, arôme naturel saveur beurre)



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 389616



FARFALLE



- Pâte farfalle, assaisonnement (huile de tournesol et colza, arôme naturel saveur beurre)



POC J F M A M J J A S O N D

2,0 kg 277802



FUSILLI



- Pâte Fusilli, assaisonnement (huile de tournesol et colza, arôme naturel saveur beurre)



POC J F M A M J J A S O N D

2,0 kg 278302



PENNE



- Pâte penne, assaisonnement (huile de tournesol et colza, arôme naturel saveur beurre)



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 278816



COQUILLETTE



- Coquillette, assaisonnement (huile de tournesol et colza, arôme naturel saveur beurre)



POC J F M A M J J A S O N D

2,0 kg 279902



SEMOULE



- Semoule, assaisonnement (huile de tournesol et colza, arôme naturel saveur beurre)



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 289620



BOULGOUR



- Boulgour, assaisonnement (huile de tournesol et colza, arôme naturel saveur beurre)



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 289920



RIZ PILAF



- Riz, oignon frais cuit, assaisonnement (huile de tournesol et colza, arôme naturel saveur beurre)



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 298920



RIZ BASMATI



- Riz Basmati, assaisonnement (huile de tournesol et colza, arôme naturel saveur beurre)



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 299916



Les Cuisinés élaborés



CHOU FLEUR À GRATINER



- Chou fleur cuit, béchamel « maison », emmental râpé, ail.



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 259620



RATATOUILLE



- Tomate, courgette, oignon frais cuit, aubergine, poivron rouge et vert, concentré de tomate, huile d'olive, ail, thym



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 349820



ÉPINARD À LA CRÈME



- Epinard branche, béchamel « maison », crème, ail



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 359920



COURGETTE À GRATINER



- Courgette fraîche rondelle cuite, béchamel « maison », emmental râpé, ail



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 399420



Les Cuisinés élaborés



DAUPHINOIS À GRATINER



- Pomme de terre fraîche lamelle cuite, crème fraîche, emmental râpé, ail, noix de muscade



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 319620



POMME de TERRE BOULANGÈRE

- Pomme de terre fraîche lamelle cuite, oignon frais, jus de veau, ail, thym, assaisonnement



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 319820



RIZ CANTONNAIS



- Riz basmati, œuf mimosa, petit pois, jambon supérieur en dés, carotte fraîche cuite, assaisonnement



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 299820



PIPERADE



- Trio de poivrons lanière, tomate, oignon, concentré de tomate, huile d'olive, ail, sel.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 509916

Lancement Mars 2023



Des légumes issus d'exploitations agricoles

un riz



ET un assaisonnement



BETTERAVE ROUGE



- Betterave cube cuite (issue d'exploitation à **Haute Valeur Environnementale**), sauce vinaigrette **BIO**.

POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 230101 - 0,1 Kg 230122



PERSILLADE de POMME de TERRE



- Pomme de terre fraîche cuite (issue d'une exploitation à **Haute Valeur Environnementale**), sauce vinaigrette **BIO** et persil.

POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg - 310301 - 0,1 Kg 310322



POMME DE TERRE VAPEUR



- Pomme de terre fraîche cube cuite (issue d'une exploitation à **Haute Valeur Environnementale**), assaisonnement.

POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 319120



RIZ DE CAMARGUE



- Riz **de Camargue IGP** assaisonnement, sel.

POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 299620



ÉTATS
GÉNÉRAUX
ALIMEN
TATION



Offre Automne-Hiver



POIREAU VINAIGRETTE



- Blanc de poireau frais cuit, sauce vinaigrette, échalote.

POC J F M A M J J A S O N D



400105 - Bq 230g X 4



BOULGOUR TOMATE



- Boulgour, tomate (fraîche, confite et concentrée), oignon frais, ail, huile d'olive, sauce vinaigrette, herbes.

POC J F M A M J J A S O N D



281305 - Bq 230g X 4



VÉNÉRÉ PETITS LÉGUMES



- Riz noir vénéré, courgette, tomate et oignon frais, carotte fraîche cuite, vinaigrette, échalote, vinaigre de Xérès, piment d'Espelette.



290105 - Bq 230g X 4



WATERZOOÏ POULET



- Blanc de poireau, Pomme de terre et carotte frais cuit, sauce vinaigrette, dés de poulet, crème, échalote, herbes, jus de volaille.

POC J F M A M J J A S O N D



400405 - Bq 230g X 4



POT AU FEU

- Carotte, navet et pomme de terre frais cuits, oignon frais, sauce vinaigrette, jus de veau, moutarde à l'ancienne.

POC J F M A M J J A S O N D

200605 - Bq 230 g X 4



PERSILLADE de POMME de TERRE



- Pomme de terre fraîche cuite, sauce vinaigrette et persil.



312105 - Bq 230g X 4



FLAMANDE



- Pomme de terre fraîche cuite, hareng fumé émincé, carotte fraîche cuite, oignon, sauce vinaigrette, ciboulette.



311205 - Bq 230g X 4



Offre Printemps / Été



PERLE MARINE ŒUF DE TRUITE

- Pâte perle cuite, surimi râpé, œuf de truite, pur jus d'orange et de citron, vin blanc, échalote, fumet de crustacés, concentré de tomate, aneth.

POC J F M A M J J A S O N D

270205 - Bq 230g X 4



PERSILLADE de POMME de TERRE



- Pomme de terre fraîche cuite, sauce vinaigrette et persil.



312105 - Bq 230g X 4



BOULGOUR TOMATE



- Bulgour, tomate (fraîche, confite et concentrée), oignon frais, ail, huile d'olive, sauce vinaigrette, herbes.



POC J F M A M J J A S O N D

281305 - Bq 230g X 4



VÉNÉRÉ PETITS LÉGUMES



- Riz noir vénéré, courgette, tomate et oignon frais, carotte fraîche cuite, vinaigrette, échalote, vinaigre de Xérès, piment d'Espelette.



290105 - Bq 230g X 4



ESSAOUIRA



- Grosse carotte cube cuite, pâte avoine, sauce vinaigrette, pois chiche, jus d'orange, raisin sec, oignons, poivrons rouge, menthe, herbes, jus de citron, épices.



POC J F M A M J J A S O N D

200105 - Bq 230g X 4



GOURMANDISE FETA



- Carotte fraîche cuite, poivron rouge, féta, sauce vinaigrette, fève, oignon frais, herbes.



202405 - Bq 230g X 4



MAROCAINE



- Pois chiche, concombre et tomate frais, raisin sec, épices raz el hanout et cumin, menthe.



420405 - Bq 230g X 4



FLAMANDE



- Pomme de terre fraîche cuite, hareng fumé émincé, carotte fraîche cuite, oignon, sauce vinaigrette, ciboulette.



311205 - Bq 230g X 4



FAÇON TARTARE Sélection TARTARE PERMANENTE

TARTARE COURGETTE TOMATE



- Courgette et tomate fraîches cube, sauce vinaigrette, basilic, persil.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg - 390444

TARTARE TOMATE BASILIC



- Tomate fraîche cube, tomate confite, sauce vinaigrette, huile d'olive, basilic, échalote, jus de citron.



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg 430401 1,5 kg 430444 0,1 kg 430422

TARTARE À L'INDIENNE



- Courgette et carotte cube fraîches, sauce mayonnaise, échalote, raisin sec, menthe, curry.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 390244

TARTARE POMME DE TERRE AU CITRON



- Pomme de terre fraîche cube 5x5, sauce mayonnaise, jus de citron, ciboulette.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 313344

Gamme Printemps / Été

TARTARE TOMATE CREVETTE



- Tomate fraîche, crevette, mayonnaise, piment, ketchup, échalote, ciboulette

Disponible d'Avril à Sept



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 430544

TARTARE CONCOMBRE



- Concombre cube 5X5, huile d'olive, mayonnaise, menthe, fromage blanc 0%.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 920644



★ Les Salades Traiteur



GAMBAS aux MANDARINES

- Surimi râpé, gambas, courgette, carotte, sauce mayonnaise, segment de mandarine, poivrons rouge, raisins sec, ciboulette, menthe.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 930444



PERLE MARINE ŒUF DE TRUITE

- Pâte perle cuite, surimi râpé, œuf de truite, pur jus d'orange et de citron, vin blanc, échalote, fumet de crustacés, concentré de tomate, aneth.

POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 270244 0,1kg 270222



CAROTTES AUX CÈPES



- Carottes cuites, Cèpes, lait, crème fraîche, sauce vinaigrette, échalote..



POC J F M A M J J A S O N D

2,8 kg - 200501



COCKTAIL CREVETTE

- Crevette, surimi râpé, pamplemousse, mayonnaise, ketchup.

POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 930144 0,1 kg 930122

★ Les légumes cuisinés



GRATIN DE PdT aux CÈPES



- Pomme de terre lamelle, crème fraîche épaisse, cèpes réhydratés, emmental, ail, sel



POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg - 319020



Sélection « Les Estivales » 2022

→ Disponible du 4 avril
au 30 septembre 2022



Les Salades Traiteur



PERLE MARINE ŒUF DE TRUITE

- Pâte perle cuite, surimi râpé, œuf de truite, pur jus d'orange et de citron, vin blanc, échalote, fumet de crustacés, concentré de tomate, aneth.



POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 270244



GAMBAS MANDARINE



- Surimi râpé, Gambas, courgette, carotte, sauce mayonnaise, segment de mandarine, poivron rouge, raisin sec, ciboulette, menthe.

POC J F M A M J J A S O N D

1,5 kg 930444



SALADE TZATSIKI



- Pâtes avoines cuites, concombre cube, poivron vert, crème fraîche épaisse, huile d'olive, menthe.

1,5kg 272844



LEGUMES AIGRE DOUX



- Pâtes avoines cuites, carotte cube, sweet chili sauce, poivron rouge, oignon, huile de tournesol, ciboulette, basilic, huile de sésame.

1,5kg 272444



RATATOUILLE



- Tomate, courgette, oignon frais cuit, aubergine, poivron rouge et vert, concentré de tomate, huile d'olive, ail, thym

POC J F M A M J J A S O N D

2,5 kg 349820

Nos Conditionnements et Emballages

100% de nos barquettes
sont en **MONO MATIERE**
(PP MONO)



Colis X 1
Sans sur-conditionnement



Nouveau
Couvercle
Opaque

2,8 Kg →
Idéal pour les buffets, restauration collective, Traiteurs, BCT

1,5 Kg → restauration commerciale, petite unité restauration collective



Colis X 18



Format «Mono» → Barquettes « charcutière » de 100g et 180g



Colis X 2

Légumes & Féculents cuisinés

Au Four micro-onde	Au Four Vapeur	Au Bain Marie
<ul style="list-style-type: none"> Ôter le film de la barquette. Placer un couvercle adapté au four micro-onde et laisser réchauffer 5 min à 750 watts. <p>(ajuster le temps de réchauffage suivant la puissance de votre four micro-onde)</p>	<p>Placer la barquette dans le four préalablement chauffé</p> <p>à 100°C pendant 10 min.</p>	<p>Plonger la barquette dans le bain marie</p> <p>½ Heure avant le service</p>



Ne pas placer la barquette dans un four traditionnel



GÉNÉRATION 5

Chemin de Roucy – 02820 CORBENY

Tél. : +33 3 23 22 43 44

CONTACTS UTILES

SERVICE COMMERCIAL ET TELEVENTE

+33 3 23 22 25 03

commandes@lemaraichef.fr

SERVICE QUALITE

qualite@lemaraichef.fr

